

Jo8 – Jo9

SPELVORM: 6-6

VOETBALDOELSTELLINGEN:

- * Leer de spelers de spelvorm aan en de regels die daarbij horen
- * Beheersen van de bal
- * Doelgericht handelen met de bal

LEEFTIJDKENMERKEN:

- * Wil vooral spelen
- * Wil graag de bal hebben
- * Is gericht op zichzelf en werkt soms al samen
- * Spelregels worden duidelijker
- * Heeft weinig geduld en is snel afgeleid
- * Eén plaatje zegt meer dan duizend woorden
- * Duidelijkheid en kleine veranderingen doorvoeren past goed bij ze
- * Heeft behoefte aan aandacht en geborgenheid
- * Weinig verschil tussen jongens en meiden

TEAMFUNCTIES:

Verdedigen en aanvallen

SPELPRINCIPES:

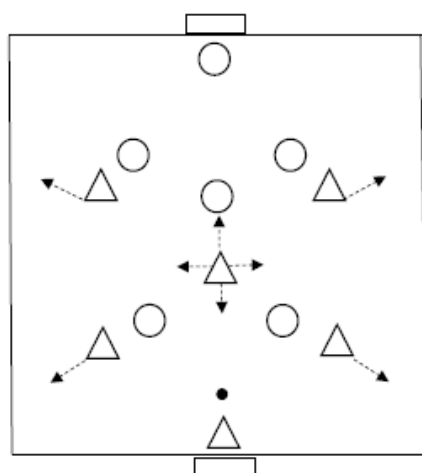
Aanvallen:

- * Een speler gaat zo snel mogelijk naar voren met de bal
- * De speler speelt de tegenstander uit door een dribbel of een pass
- * Iedereen is betrokken, we staan niet stil.
- * Met elkaar maken we het veld groot in de lengte en de breedte (uit elkaar staan)
- * We proberen de bal zoveel mogelijk over de grond te spelen

Verdedigen:

- * Een speler pakt zo snel mogelijk de bal af als we deze kwijt zijn of raken.
- * Er blijven altijd 1 of 2 spelers (afwisselen) achterin om te verdedigen als de anderen het niet gelukt is om de bal af te pakken.
- * We wisselen wekelijks met de keeper (vaste keeper in overleg met de coördinator)

SPEELWIJZE:



ACCENTEN

BLESSUREPREVENTIE:

- * rompstabiliteit
- * valtechnieken

➤ De [gele](#) teksten zijn hyperlinks naar de site van de KNVB.