

Algemeen:

- Voor alles geldt: "**Gebruik je gezonde verstand en pak je verantwoording**";
- Daarnaast dienen de hygiëneregels van het RIVM gevolgd te worden op het sportpark:
(actuele stand na te lezen op: <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>)
 - Voor de buitensport geldt dat alléén voor de binnenruimtes van de sportlocatie (zoals kleedkamer en toiletgebouw) door sporters vanaf 18 jaar een Corona-Toegangs-Bewijs (CTB) getoond moet worden. De trainers en leiders dienen dit elke training en/of wedstrijd structureel te checken.
 - Vrijwilligers en mensen die functioneel aanwezig moeten zijn hoeven geen CTB te tonen. Denk hierbij aan trainers, coaches, leiders, onderhoudsprofessionals, arbitrage, alle vrijwilligers.
 - Vanaf 13 jaar is het verplicht om een mondkapje te dragen in de kleedruimtes en toiletgebouwen.
 - Het is voor ouders van kinderen tot 6 jaar toegestaan om mee te gaan in de kleedkamer om hun kind te helpen bij omkleden. Dit is alleen toegestaan als men een CTB kan tonen en dient men tevens dan een mondkapje te dragen. Na het omkleden wordt men als bezoeker gezien en dient men derhalve het sportpark te verlaten. V.I.O.S. Voetbal adviseert daarom zo veel mogelijk omgekleed naar het sportpark te komen.
 - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
 - Was of desinfecteer regelmatig je handen;
 - Volg de looproute op Sportpark de Sonders (zie blad 2);
 - Er zijn tussen 05.00u en 22.00u weer bezoekers welkom op het sportpark. Zij dienen onderling wel 1,5 meter afstand te houden.
- **Heb je klachten?** Blijf thuis en laat je testen (www.coronatest.nl). Blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts of benauwdheidsklachten heeft of als iemand uit jouw huishouden nog wachtende is op uitslag coronatest. Licht daarnaast je teamleider en/of teamgenoten hierover ook in.

Trainingen/wedstrijden:

- Informeer voorafgaand aan elke training/wedstrijd of er corona-gerelateerde klachten zijn binnen een team;
- De trainer/coach controleert elke training het Corona-Toegangs-Bewijs bij toegang tot kleedkamers. Daarnaast verzoek om te registeren wie er aanwezig zijn i.v.m. eventueel brononderzoek;
- Iedereen neemt een eigen bidon mee naar trainingen/wedstrijden;
- Tijdens trainingen/wedstrijden is het niet noodzakelijk om onderling 1,5 meter afstand te houden.
- De kleedkamers zijn open maar voor sporters vanaf 18 jaar geldt wel een minimale onderlinge afstand van 1,5 meter. Daarnaast dient men in het bezet te zijn van een Corona-Toegangs-Bewijs voor toetreding kleedkamer en dient men tevens een mondkapje te dragen.

Spelers vanaf 18 jaar dienen zich aan de maximale aantallen per kleedkamers te houden:

- kleedkamers 1 t/m 6 **max. 7 personen** en max. 2 personen gelijktijdig douchen;
- kleedkamers 7 & 8 **max. 15 personen** en max. 2 personen gelijktijdig douchen;
- kleedkamer 9 **max. 4 personen** en max. 1 gelijktijdig douchen;
- kleedkamers touwtrek **max. 7 personen** en max. 2 gelijktijdig douchen

Deze maximale bezetting geldt ook voor eventuele teambesprekingen voorafgaand aan de wedstrijd en in de rust. Houd eventuele besprekingen op het veld op 1,5 meter afstand. In de kleedkamers dient de onderlinge minimale 1,5 meter afstand ook in acht gehouden te worden.

Het thuis spelende team draagt er zorg voor dat de kleedkamers schoongemaakt worden. Verzoek uitspelende teams om eigen spullen op te ruimen.



- Houd onderling 1,5 meter afstand geldt ook voor dugout. Ga enkel op de aangegeven stoelen / plaatsen zitten. Is er onvoldoende ruimte, neem plaats op de tribune of naast de dugout zoals bij Veld 1 en Veld 2;
- Tijdens het vervoer naar uitwedstrijden geldt vanuit het RIVM het advies voor het dragen van een mondkapje voor iedereen van 13 jaar of ouder. Het bestuur voorziet alle elftallen van mondkapjes met het verzoek hier ook gebruik van te maken.
- Schud geen handen. In de kleedkamers is desinfectievloeistof aanwezig. Gebruik deze regelmatig;
 - Houdt je ten alle tijden aan deze afspraken, zodat iedereen in de gelegenheid wordt gesteld om te kunnen trainen en elk team tevens over voldoende ruimte beschikt.
- Maak binnen je team afspraken m.b.t. wassen van trainingshesjes. Dit kan gezamenlijk maar ook individueel. Indien men gezamenlijk wast dan zou men voor de zekerheid een mondkapje en handschoenen aan kunnen doen.

Sportpark:

- Houd je aan de aangegeven looproutes op het sportpark. Bij binnenkomst voor de tribune langs, na afloop via de zijkant voor de toiletruimtes en de accommodatie verlaten via de achterzijde van de tribune;
 - a) Bij binnenkomst rechtsaf voor de tribune langs richting toilet-cabines; altijd eerst handen wassen/desinfecteren voordat je gaat sporten;
 - b) Na afloop wederom handen wassen/desinfecteren en dan vanaf toiletcabine linksaf achter de tribune langs naar kantine / parkeerplaats.
- Houd je aan het protocol en aanwijzingen van vv V.I.O.S. Beltrum!
Help elkaar om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek elkaar gerust aan wanneer dat niet gebeurt.



Uitzonderingen voor jeugd op 1,5 meter regel en bovenstaand protocol:

Ben je jonger dan 13 jaar?

- Dan hoeft je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.

Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18 jaar?

- Dan hoeft je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.

Ben je 18 jaar of ouder?

- Dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 m. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.

Bovenstaande regels gelden niet op het veld tijdens de trainingen/wedstrijden.

Vragen:

Voor vragen kan er altijd contact opgenomen worden met:

Corona-coördinator EXTERN:
Secretaris:

William Slotboom
Ivo Spilman

voorzitter@viosbeltrum.nl
info@viosbeltrum.nl

06 - 53 14 43 85
06 - 13 37 29 39

