

Algemeen:

- Voor alles geldt: "**Gebruik je gezonde verstand en pak je verantwoording**";
- Daarnaast dienen de hygiëneregels van het RIVM gevolgd te worden op het sportpark:
 - Sporters vanaf 18 jaar dienen voorafgaand en na afloop van trainingen en wedstrijden onderling 1,5 meter afstand te bewaren;
 - Teambegleiters dienen te allen tijde onderling 1,5m afstand te bewaren;
 - Supporters zijn niet toegestaan op het sportpark (ouders/verzorgers van uit spelende teams die jeugdspelers vervoeren vallen onder teambegeleiding zijn);
 - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
 - Was of desinfecteer regelmatig je handen;
 - Volg de looproute op Sportpark de Sonders (zie blad 2).
- **Heb je klachten?** Blijf thuis en laat je testen (www.coronatest.nl). Blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts of benauwdheidsklachten heeft of als iemand uit jouw huishouden nog wachtende is op uitslag coronatest. Licht daarnaast je teamleider en/of teamgenoten hierover ook in;
- Na bezoek oranje risicogebied buitenblad (behoudens internationale chauffeurs) melden bij trainer/coach en 10 dagen niet op het sportpark komen.

Trainingen/wedstrijden:

- Informeer voorafgaand aan elke training/wedstrijd of er corona-gerelateerde klachten zijn binnen een team;
- De trainer/coach registreert wie er aanwezig zijn i.v.m. eventueel brononderzoek;
- Iedereen neemt een eigen bidon mee naar trainingen/wedstrijden;
- Het is voor jeugdvoetballers t/m 17 jaar weer mogelijk om wedstrijden te spelen tegen teams van andere verenigingen;
- Senioren vanaf 18 jaar mogen in een maximale groepsgrootte van 50 personen onderling trainingswedstrijdjes spelen bij de eigen vereniging zonder beperking in en zonder dat er onderling 1,5 meter afstand gehouden hoeft te worden tijdens het beoefenen van de sport; Zij mogen geen wedstrijden spelen tegen teams van andere verenigingen;
- Tussen de trainingen/wedstrijden door (rustmomenten) geldt nog steeds houd onderling 1,5 meter afstand voor spelers/leiders ouder dan 18 jaar;
- De kleedkamers zijn open. **Spelers vanaf 18 jaar dienen zich aan de maximale aantallen per kleedkamers te houden:**
 - kleedkamers 1 t/m 6 **max. 7 personen** en max. 2 personen gelijktijdig douchen;
 - kleedkamers 7 & 8 **max. 15 personen** en max. 2 personen gelijktijdig douchen;
 - kleedkamer 9 **max. 4 personen** en max. 1 gelijktijdig douchen;
 - kleedkamers touwtrek **max. 7 personen** en max. 2 gelijktijdig douchenDeze maximale bezetting geldt ook voor eventuele teambesprekingen voorafgaand aan de wedstrijd en in de rust. Houd eventuele besprekingen op het veld op 1,5 meter afstand. In de kleedkamers dient de onderlinge minimale 1,5 meter afstand ook in acht gehouden te worden. Het thuisspelende team draagt er zorg voor dat de kleedkamers schoongemaakt worden. Verzoek uit spelende teams om eigen spullen op te ruimen.
- Houd onderling 1,5 meter afstand geldt ook voor dugout. Ga enkel op de aangegeven stoelen / plaatsen zitten. Is er onvoldoende ruimte, neem plaats op de tribune of naast de dugout zoals bij Veld 1 en Veld 2;



- Schud geen handen. In de kleedkamers is desinfectievloeistof aanwezig. Gebruik deze regelmatig;
 - Houdt je ten alle tijden aan deze afspraken, zodat iedereen in de gelegenheid wordt gesteld om te kunnen trainen en elk team tevens over voldoende ruimte beschikt.
- Maak binnen je team afspraken m.b.t. wassen van trainingshesjes. Dit kan gezamenlijk maar ook individueel. Indien men gezamenlijk wast dan zou men voor de zekerheid een mondkapje en handschoenen aan kunnen doen.

Sportpark:

- Houd je aan de aangegeven looproutes op het sportpark. Bij binnenkomst voor de tribune langs, na afloop via de zijkant voor de toiletruimtes en de accommodatie verlaten via de achterzijde van de tribune;
 - a) Bij binnenkomst rechtsaf voor de tribune langs richting toilet-cabines; altijd eerst handen wassen/desinfecteren voordat je gaat sporten;
 - b) Na afloop wederom handen wassen/desinfecteren en dan vanaf toiletcabine linksaf achter de tribune langs naar kantine / parkeerplaats.
- Houdt je aan het protocol en aanwijzingen van vv V.I.O.S. Beltrum. Help elkaar om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek elkaar gerust aan wanneer dat niet gebeurt.



Uitzonderingen voor jeugd op 1,5 meter regel en bovenstaand protocol:

Ben je jonger dan 13 jaar?

- Dan hoeft je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.

Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18 jaar?

- Dan hoeft je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.

Ben je 18 jaar of ouder?

- Dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 m. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.

Bovenstaande regels gelden niet tijdens de trainingen/wedstrijden.

Vragen:

Voor vragen kan er altijd contact opgenomen worden met:

Corona-coördinator EXTERN:
Secretaris:

William Slotboom
Ivo Spilman

voorzitter@viosbeltrum.nl
info@viosbeltrum.nl

06 - 53 14 43 85
06 - 13 37 29 39

