

## **Algemeen:**

- Voor alles geldt: "***Gebruik je gezonde verstand en pak je verantwoording***";
- Daarnaast dienen de hygiëneregels van het RIVM gevolgd te worden op het sportpark:
  - Sporters vanaf 18 jaar tot en met 26 jaar dienen voorafgaand en na afloop van trainingen onderling 1,5 meter afstand te bewaren. Tijdens trainingen hoeft onderling geen 1,5 meter afstand gehouden te worden (bij rustmomenten geldt wel 1,5 meter regel);
  - Supporters zijn niet toegestaan op het sportpark;
  - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
  - Was of desinfecteer regelmatig je handen.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen ([www.coronatest.nl](http://www.coronatest.nl)). Blijf ook thuis als iemand in jouw huishouden koorts of benauwdheidsklachten heeft of als iemand uit jouw huishouden nog wachtende is op uitslag coronatest. Licht daarnaast je teamleider en/of teamgenoten hierover ook in;
- Na bezoek oranje risicogebied buitenblad (behoudens internationale chauffeurs) melden bij trainer/coach en 10 dagen niet op het sportpark komen.

## **Trainingen:**

- Informeer voorafgaand aan elke training of er corona-gerelateerde klachten zijn binnen een team;
- De trainer registreert wie er aanwezig zijn i.v.m. eventueel brononderzoek;
- Iedereen neemt een eigen bidon mee naar trainingen;
- Tussen de trainingen door (rustmomenten) geldt nog steeds houd onderling 1,5 meter afstand voor spelers ouder dan 18 jaar;
- De kleedkamers zijn gesloten. Voor trainingen dient men zich vooraf thuis om te kleden en nadien ook weer thuis te douchen;
- In verband met de avondklok heeft V.I.O.S. Beltrum besloten om trainingen uiterlijk 21.30u te eindigen, zodat eenieder tijdig weer in huis kan zijn;
- Jongeren tot en met 26 jaar mogen vanaf 3 maart zonder restricties op de eigen club in de buitenlucht trainen en onderling wedstrijden spelen.
  - Hierbij is het toegestaan om teams samen te voegen, echter raden we iedereen aan zijn/haar gezonde verstand te gebruiken en zoveel mogelijk te sporten in dezelfde teamsamenstellingen. Dit verkleint namelijk het verspreidingsrisico;
- Spelers vanaf 27 jaar mogen vanaf 16 maart alleen in 4 –tallen trainen op minimaal 1,5m afstand van elkaar.
  - V.I.O.S. Beltrum stelt veld 2 beschikbaar voor deze leeftijdscategorie. Hiermee wordt ook voldaan aan de geldende regel 'zorg er voor dat duidelijk herkenbaar is bij welk groepje iedere speler hoort'.
- Het bestuur van V.I.O.S. Beltrum heeft een trainingsschema opgesteld, waarin trainingstijden en halve velden (hoofdveld en trainingsveld) zijn toegewezen per team.
  - Houdt je ten alle tijden aan deze afspraken, zodat iedereen in de gelegenheid wordt gesteld om te kunnen trainen en elk team tevens over voldoende ruimte beschikt.
- Maak binnen je team afspraken m.b.t. wassen van trainingshesjes. Dit kan gezamenlijk maar ook individueel. Indien men gezamenlijk wast dan zou men voor de zekerheid een mondkapje en handschoenen aan kunnen doen.



## **Sportpark:**

- Houd je aan de aangegeven looproutes op het sportpark. Bij binnenkomst voor de tribune langs, na afloop via de zijkant voor de toiletruimtes en de accommodatie verlaten via de achterzijde van de tribune;
- Houdt je aan het protocol en aanwijzingen van vv V.I.O.S. Beltrum.  
Help elkaar om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek elkaar gerust aan wanneer dat niet gebeurt.

## **Uitzonderingen voor jeugd op 1,5 meter regel en bovenstaand protocol:**

### **Ben je jonger dan 13 jaar?**

- Dan hoeft je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij jou komen.

### **Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18 jaar?**

- Dan hoeft je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 m tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij jou komen.

### **Ben je 18 jaar of ouder?**

- Dan moet je tot iedereen behalve tot kinderen t/m 12 jaar een afstand bewaren van minimaal 1,5 m. En behalve kinderen t/m 12 jaar mag niemand dichterbij jou komen.

Bovenstaande regels gelden niet tijdens de trainingen voor spelers tot en met 26 jaar.

## **Vragen:**

### **Voor vragen kan er altijd contact opgenomen worden met:**

Corona-coördinator EXTERN:  
Secretaris:

William Slotboom  
Ivo Spilman

voorzitter@viosbeltrum.nl  
info@viosbeltrum.nl

06 - 53 14 43 85  
06 - 13 37 29 39

