

# Trainingsprogramma VIOS Beltrum

Team	Trainer(s)	Dag	Tijd	Velddeel
JO19-1	Twan te Woerd	Maandag	19.15-20.45uur	<b>V11 + V12</b>
	Ronnie Groot Zevert	Woensdag	19.00-20.30uur	<b>V11 + V12</b>
JO17-1	Bram Stapelbroek	Maandag	19.00-20.30uur	V21 + V22
	Bob Groot Kormelink	Woensdag	<b>19.15-20.45uur</b>	H3 + H4
JO17-2	Peter Berendsen	Maandag	19.15-20.45uur	<b>V13 + V14</b>
	Brent Nijhuis	Woensdag	19.15-20.45uur	H1 + H2
MO17-1	Manon en Myrna	Maandag	<b>19.15-20.45uur</b>	<b>H1 + H2</b>
	Carmen te Bogt	Donderdag	18.30-20.00uur	<b>V23 + V24</b>
JO15-1	Ian Groot Zevert	Maandag	18.30-20.00uur	<b>H1 + H2</b>
	Stan Lankveld	Woensdag	18.30-20.00uur	V13 + V14
JO13-1	Douwe en Lars	Dinsdag	18.15-19.45uur	H1 + H2
	Christaan Ballast	Donderdag	18.15-19.45uur	<b>V21 + V22</b>
JO13-2	Daimy en Roel	Maandag	18.30-19.45uur	<b>V23 + V24</b>
	Daimy en Ramon	Woensdag	18.15-19.30uur	<b>V21 + V22</b>
JO11-1	Circuittraining	Maandag	18.25-19.20uur	HFD
	Roy Wilderink	Woensdag	18.15-19.15uur	<b>H3 + H4</b>
JO10-1	Circuittraining	Maandag	18.20-19.15uur	HFD
	Niels Haarlink	Donderdag	18.15-19.15uur	H1
JO10-2	Circuittraining	Maandag	18.20-19.15uur	HFD
	Ferry Papen	Donderdag	18.15-19.15uur	H2
JO09-1	Circuittraining	Maandag	18.15-19.10uur	HFD
	Esmee, Margo en Luc	Donderdag	18.30-19.30uur	<b>H3</b>
JO09-2	Circuittraining	Maandag	18.15-19.10uur	HFD
	Esmee, Margo en Luc	Donderdag	18.30-19.30uur	<b>H4</b>
JO08-1	Circuittraining	Maandag	18.10-19.05uur	HFD
	Mirjam, Bram en Mik	Woensdag	18.30-19.30uur	<b>V23</b>
JO08-2	Circuittraining	Maandag	18.10-19.05uur	HFD
	Mirjam, Bram en Mik	Woensdag	18.30-19.30uur	<b>V24</b>
JO07-1	Luc Hoenderboom	Woensdag	18.15-19.15uur	H1 + H2
H1	Kevin en Ruud	Donderdag	20.15-21.45uur	H1 + H2
H2	Michel	Donderdag	20.15-21.45uur	H3 + H4
H3	Arnold	Dinsdag	20.00-21.30uur	H1 + H2
H4 t/m 9	Robert	Woensdag	20.45-22.00uur	H3 + H4
D1	Onno	Dinsdag	20.00-21.30uur	H3 + H4
D2	Paul	Dinsdag	20.00-21.30uur	V21 + V22



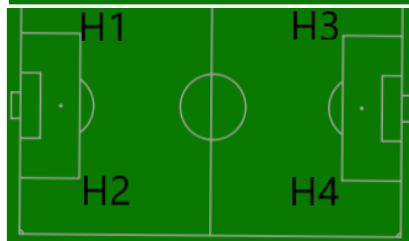
Veld 2



Trainingsveld



Veld 1



Hoofdveld

# VELDBEZETTING

## Maandag

Veld	Tijd	Team
H1	18.10 – 19.05	JO08-2
	18.30 – 20.00	JO15-1
H2	18.10 – 19.05	JO08-1
	18.30 – 20.00	JO15-1
H3	18.15 – 19.10	JO09-1
	18.15 – 19.10	JO09-2
	19.15 – 20.45	MO17-1
H4	18.20 – 19.15	JO10-1
	18.20 – 19.15	JO10-2
	18.25 – 19.20	JO11-1
	19.15 – 20.45	MO17-1
V11	19.15 – 20.45	JO19-1
V12	19.15 – 20.45	JO19-1
V13	19.15 – 20.45	JO17-2
V14	19.15 – 20.45	JO17-2
V21	19.00 – 20.30	JO17-1
V22	19.00 – 20.30	JO17-1
V23	18.30 – 19.45	JO13-2
V24	18.30 – 19.45	JO13-2

## Dinsdag

H1	18.15 – 19.45	JO13-1
H2	18.15 – 19.45	JO13-1
H1	20.00 – 21.30	H3
H2	20.00 – 21.30	H3
H3	20.00 – 21.30	D1
H4	20.00 – 21.30	D1
V21	20.00 – 21.30	D2
V22	20.00 – 21.30	D2
V23	20.00 – 21.30	H2 (19 mei)
V24	20.00 – 21.30	H2 (idem)
V11	20.00 – 21.30	H1 (idem)
V12	20.00 – 21.30	H1 (idem)

## Woensdag

Veld	Tijd	Team
H1	18.15 – 19.15	JO07
	19.15 – 20.45	JO17-2
H2	18.15 – 19.15	JO07
	19.15 – 20.45	JO17-2
H3	18.15 – 19.15	JO11-1
	19.15 – 20.45	JO17-1
H4	18.15 – 19.15	JO11-1
	19.15 – 20.45	JO17-1
H3	20.45 – 22.00	H4 t/m H9
H4	20.45 – 22.00	H4 t/m H9
V11	19.00 – 20.30	JO19-1
V12	19.00 – 20.30	JO19-1
V13	18.30 – 20.00	JO15-1
V14	18.30 – 20.00	JO15-1
V21	18.15 – 19.30	JO13-2*
V22	18.15 – 19.30	JO13-2*
V23	18.30 – 19.30	JOo8-1
V24	18.30 – 19.30	JOo8-2

## Donderdag

H1	18.15 – 19.15	JO10-1
H2	18.15 – 19.15	JO10-2
H3	18.30 – 19.30	JO09-1
H4	18.30 – 19.30	JO09-2
V21	18.15 – 19.45	JO13-1**
V22	18.15 – 19.45	JO13-1**
V23	18.30 – 20.00	MO17-1
V24	18.30 – 20.00	MO17-1
H1	20.15 – 21.45	H1 (vanaf 28 mei)
H2	20.15 – 21.45	H1 (idem)
H3	20.15 – 21.45	H2 (idem)
H4	20.15 – 21.45	H2 (idem)

## Vrijdag

H3+4	17.30 – 18.30	JO13-2
(8, 15, 22 en 29 mei)		
H3+4	17.30 – 18.30	JO13-1
(5, 12, 19 en 26 juni)		

\* in de maand juni

\*\* in de maand mei